



Vyrų sveikatos ir gerovės stiprinimas: žinios ir įgūdžiai geresnei gyvenimo kokybei

Sveiki atvykę į pirmąjį projekto „Men@Health“ naujienlaiškį !

Jame pristatome projekto tikslus ir uždavinius, numatomus rezultatus bei supažindiname su projekto „Men@Health“ komanda.

Projekto rezultatai



Projektu siekiama stiprinti vyrų sveikatą ir gerovę bei prisidėti prie įtraukesnės visuomenės kūrimo, užtikrinant lygias galimybes visiems.

Kuriant ir išbandant švietimo programą, siekiama mažinti žalingus stereotipus, skatinti prevencinę vyrų sveikatos priežiūrą bei stiprinti fizinę ir emocinę sveikatą.

Tikslai

- **Motyvuoti** vyrus geriau suprasti ir rūpintis savo sveikata ir gerove.
- **Gilinti** vyrų žinias ir įgūdžius sveikatos ir gerovės srityje šiomis temomis: fizinės sveikatos ir sporto svarba, rizikingas elgesys ir sveikatingumo siekimas, psichoemocinė sveikata ir streso valdymas, darbo ir asmeninio gyvenimo pusiausvyra, žalingų stereotipų įveikimas.
- **Įvertinti** vyrų įgytas žinias, naudojant projekto metu sukurtus mokymosi priemones.
- **Tobulinti** suaugusiųjų švietėjų kompetencijas, siekiant įgalinti vyrus rūpintis savo sveikata ir gerove.
- **Užtikrinti** projekto rezultatų sklaidą.

Skaitmeninė mokymosi programa vyrams

Žinios apie sveikatą ir gerovę siekiant geresnės gyvenimo kokybės

Eikite mokymosi programą



Andragoginis priemonių rinkinys

Skaitykite



Tikslinės grupės

- **besimokantys vyrai**, tarp jų ir mažiau galimybių turintys vyrai: žemo išsilavinimo,
- bedarbiai, vyrai iš mažas pajamas gaunančių šeimų, norintys pagerinti savo sveikatą ir gerovę,
- **suaugusiųjų švietėjai**, norintys tobulinti savo kompetencijas šioje srityje.

Sekite projekto naujienas ir svarbiausius atnaujinimus mūsų [svetainėje](#) bei [socialiniame tinkle](#).



Pirmasis susitikimas

Pirmasis projekto partnerių susitikimas vyko Airijoje 2025 m., jame dalyvavo partneriai iš Lietuvos, Graikijos, Airijos ir Austrijos. Kadangi projekto tikslai buvo iš anksto nustatyti, susitikimo metu daugiausia dėmesio skirta išsamesnėms diskusijoms dėl darbų paskirstymo ir partnerių atsakomybių. Kiekvienas partneris pasidalijo savo patirtimi, o tai leido aiškiai pasiskirstyti užduotimis ir susitarti dėl veiksmingo tolimesnio bendradarbiavimo. Šis susitikimas padėjo tvirtus pagrindus nuosekliam projekto įgyvendinimui ir konstruktyviam bendradarbiavimui viso projekto laikotarpiu.

Vietos suinteresuotųjų šalių forumas (LSF)

Projektą įgyvendinančiose šalyse organizuojami „Vietos suinteresuotųjų šalių forumo“ (LSF) susitikimai, kuriuose dalyvauja suinteresuotosios šalys ir asocijuotų partnerių atstovai. Be požiūrio ir patirties mainų, LSF prisideda prie projekto rezultatų stebėsenos ir kokybės vertinimo, užtikrindami jų atitiktį vietos poreikiams ir kontekstui.



Bendrai finansuoja
Europos Sąjunga

Bendrai finansuojama Europos Sąjungos lėšomis. Išreiškiamas požiūris ar nuomonė yra tik autoriaus(-ių) ir nebūtinai atspindi Europos Sąjungos ar Švietimo mainų paramos fondo požiūrį ar nuomonę. Nei Europos Sąjunga, nei dotaciją teikianti institucija negali būti laikomos atsakingomis už šių nuomonių ar požiūrių turinį.
Nr.: 2025-1-LT01-KA220-ADU-000357552